



Città di Mondovì  
Provincia di Cuneo



ATLETICA  
MONDOVÌ  
S. Bernardo



FONDAZIONE CRC



# A.S.D. ATLETICA MONDOVÌ

Organizza presso la Pista di Atletica di Mondovì – Via Conti di Sambuy, 10 Loc. Beila

## Athletics CAMP 2021

L'Atletica Mondovì – Acqua S. Bernardo, presenta **Athletics CAMP 2021**, conoscere l'atletica e lo sport nel periodo delle vacanze estive: un progetto rivolto ai giovani dai 5 agli 11 anni realizzato con il supporto della Fondazione Cassa di Risparmio di Cuneo.

**Periodo:** dal 14 giugno al 30 luglio con turni settimanali dal Lunedì al Venerdì.

**OPZIONE (A)** – TUTTO IL GIORNO dalle ore 07,45 alle ore 18,00  
Costo 110 € pranzo escluso (130 € con pranzo)

**OPZIONE (B)** – MEZZA GIORNATA dalle ore 07,45 alle ore 13,00  
Costo 70 € pranzo escluso (90 € con pranzo)

**OPZIONE (C)** - MEZZA GIORNATA dalle ore 13,00 alle ore 18,00  
Costo 70 € pranzo escluso (90 € con pranzo)

**OPZIONE (D)** – SINGOLI GIORNI con attività di giornata  
Costo 30 € al giorno pranzo escluso (35 € pranzo incluso)

### PROMOZIONI

**“FULL”** valida solo con pagamento anticipato, solo per **OPZIONE A con Pranzo**

- **Pacchetto Full 7 settimane** 780 € anziché 910 €
- **Pacchetto Full 6 settimane** 680 € anziché 780 €
- **Pacchetto Full 5 settimane** 580 € anziché 650 €
- **Pacchetto Full 4 settimane** 480 € anziché 520 €
- **Pacchetto Full 3 settimane** 370 € anziché 390 €
- **Pacchetto Full 2 settimane** 250 € anziché 260 €

**“FRATELLO”** valida a partire dal 2° iscritto dello stesso nucleo familiare, solo con pagamento anticipato, solo per **OPZIONE A con Pranzo**

- **Pacchetto Fratello 7 settimane** 700 € anziché 910 €
- **Pacchetto Fratello 6 settimane** 615 € anziché 780 €

- **Pacchetto Fratello 5 settimane** 525 € anziché 650 €
- **Pacchetto Fratello 4 settimane** 435 € anziché 520 €
- **Pacchetto Fratello 3 settimane** 335 € anziché 390 €
- **Pacchetto Fratello 2 settimane** 225 € anziché 260 €
- **Pacchetto Fratello 1 settimana** 115 € anziché 130 €

### Limitazioni COVID

Saranno garantiti il rispetto e l'attivazione di protocolli sanitari come indicato nei DPCM relativi alle attività estive, monitorandone costantemente gli sviluppi normativi legati all'emergenza sanitaria Covid-19.

- **numero massimo partecipanti 40;**
- i bambini dovranno avere con sé la mascherina e una borraccia personale;
- triage all'ingresso (misurazione temperatura, igienizzazione mani e presa in carico dati);
- I genitori (o eventuali altri accompagnatori) non potranno accedere all'area e dovranno accompagnare solo fino all'ingresso;
- per una migliore gestione organizzativa dei gruppi, è consigliata l'iscrizione intera giornaliera.

### NOTE

- ATTIVITÀ DIDATTICA  
sarà svolta presso la struttura **“C.F.P.” (Centro Formazione Professionale)** adiacente all'impianto: laboratorio panetteria/cucina, scienze applicate e orientamento/talenti;
- PRANZO  
sarà servito presso **“Albergo dei Gelsi”** adiacente all'impianto;
- PROMOZIONI E PACCHETTI  
Tutte le promozioni indicate sono valide solo **con prenotazione e pagamento anticipato**: affinché le promozioni siano valide, le iscrizioni con la relativa quietanza, devono avvenire **in un'unica soluzione**
- I pacchetti FULL e FRATELLO sono validi anche con settimane **non consecutive**;
- Per motivi organizzativi **non sono previste altre tipologie di sconti**.

### Esclusioni

- L'ASD Atletica Mondovì – Acqua S. Bernardo si riserva la facoltà di non accettare iscrizioni incomplete e/o senza versamento del pagamento.

### ATTENZIONE! IMPORTANTE!

**Per l'iscrizione e la relativa assicurazione con tesseramento FIDAL è obbligatorio il certificato medico (anche non agonistico)**

## PRENOTAZIONI, ISCRIZIONI, CONTATTI E INFO

Per maggiori informazioni visitate il sito [www.atleticamondovi.net](http://www.atleticamondovi.net) e la pagina Facebook dove potrete scaricare tutte le info utili.

**Pre-iscrizione on line: <http://www.atleticamondovi.net/campus/>**

Recapiti 0174.33.92.55 oppure [segreteria@atleticamondovi.net](mailto:segreteria@atleticamondovi.net)  
Graziella (342.98.03.316), Enrico (339.78.39.622)

## IL PROGETTO EDUCATIVO E LE ATTIVITÀ PROPOSTE

L' "Athletics Camp 2021" è un progetto proposto dall'A.S.D. Atletica Mondovì – Acqua S. Bernardo con il supporto della Fondazione Cassa di Risparmio, in collaborazione con Centro di Formazione Professionale Cebano Monregalese (C.F.P.) e con alcune realtà sportive del territorio: ASD Gravity (danza), ASD Pallonistica Pro Paschese (pallapugno) e ASD Ultima Spiaggia (beach volley).

È rivolto ai ragazzi delle scuole elementari e primo anno delle medie e si propone di far conoscere non solo l'atletica leggera, ma anche altri sport: quest'anno avranno spazio, all'interno della programmazione settimanale, la danza sportiva, la pallapugno e la pallavolo nella sua versione "estiva" del beach volley, oltre ovviamente all'atletica leggera. L'obiettivo è quello di coinvolgere e motivare i ragazzi ad apprezzare e avvicinarsi alla pratica dell'attività sportiva a 360°.

Il programma, definito durante la giornata, prevede attività, diversificate in base all'età e allo sviluppo motorio dei bambini, volte a favorire l'integrazione tra gruppi diversi di ragazzi: offre attività interdisciplinari e sessioni di "allenamento" rivolte al potenziamento degli schemi motori di base, all'interno di un ambiente sereno, che favorisca la partecipazione attiva ed efficace da parte di tutti.

Vi saranno quattro ore di attività motoria giornaliera: tali attività saranno variate e coinvolgenti, con diversi livelli di difficoltà ed obiettivi individualizzati a breve termine. Le proposte avranno come base di partenza l'atletica leggera e le sue discipline (corse, salti e lanci), ma spazieranno anche verso gli sport che fanno parte dell'offerta 2021: danza sportiva, pallapugno e beach volley.

In generale all'attività motoria si alterneranno momenti di studio, quali compiti delle vacanze, esercizi, lettura (anche su indicazione dei genitori), svago, laboratori (es. cucina) e attività manuali - pratiche in funzione dello sviluppo della creatività con momenti di gioco libero e guidato che si terranno anche presso l'adiacente C.F.P.

Alla base di tutto il nostro lavoro vi saranno sempre raggruppamenti omogenei dei bambini con criteri flessibili, fornendo loro l'opportunità di lavorare in gruppo in modo cooperativo, divertente e stimolante, nel rispetto dei protocolli Covid.

**I ragazzi saranno quindi seguiti nel periodo del Campus da tecnici qualificati CONI, FIDAL, FIPAV, FIPAP, docenti di educazione fisica, insegnanti abilitati e animatori.**

Eventuali variazioni, altre attività o modifiche in funzione anche delle condizioni meteo, verranno comunicate preventivamente.

## Attività Settimanale "Athletics CAMP 2021"

ORARIO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
7.45 - 9.00	Triage ACCOGLIENZA COMPITI	Triage ACCOGLIENZA COMPITI	Triage ACCOGLIENZA COMPITI	Triage ACCOGLIENZA COMPITI	Triage ACCOGLIENZA COMPITI
9.00 - 10.30	ATLETICA LEGGERA	BEACH VOLLEY Pallavolo con tecnico A.S.D. Ultima Spiaggia	ATLETICA LEGGERA	HIP HOP by Gravity Asd	PALLAPUGNO  con tecnico A.S.D. Pro Paschese
10.30 - 11.00	GIOCO GUIDATO		GIOCO GUIDATO		
11.00-11.15	SPUNTINO offerto dal campus	SPUNTINO offerto dal campus	SPUNTINO offerto dal campus	SPUNTINO offerto dal campus	SPUNTINO offerto dal campus
11.15 - 12.30	Compiti/Lettura	Compiti/Lettura	Compiti/Lettura	Compiti/Lettura	Compiti/Lettura
12.30 - 13.30	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
13.30 - 15.30	GIOCO Guidato	ATTIVITA' DIDATTICA presso C.F.P. Lab. Panificazione	ATTIVITA' DIDATTICA presso C.F.P. Lab. Scienze Applicate	ATTIVITA' DIDATTICA presso C.F.P. Lab. Talenti	GIOCO Guidato
15.30 - 16.30	ATLETICA LEGGERA	ATLETICA LEGGERA	ATLETICA LEGGERA	ATLETICA LEGGERA	OLIMPIADI ATLETICA
16.30-16.45	SPUNTINO offerto dal campus	SPUNTINO offerto dal campus	SPUNTINO offerto dal campus	SPUNTINO offerto dal campus	SPUNTINO offerto dal campus
16.45 - 17.30	ATLETICA LEGGERA	ATLETICA LEGGERA	ATLETICA LEGGERA	ATLETICA LEGGERA	OLIMPIADI ATLETICA
17.30 - 18.00	GIOCO LIBERO E GUIDATO uscita	GIOCO LIBERO E GUIDATO uscita	GIOCO LIBERO E GUIDATO uscita	GIOCO LIBERO E GUIDATO uscita	GIOCO LIBERO E GUIDATO uscita

orario di massima: le attività potranno subire delle variazioni in base al meteo, numero partecipanti, etc...

### Riepilogo Prezzi "Athletics CAMP 2021"

PERIODO: 14 giugno - 30 luglio

TURNI SETTIMANALI: da lunedì a venerdì (7.45-18.00)

OPZIONE A	OPZIONE B	OPZIONE C	OPZIONE D
<b>1 SETTIMANA</b> Giornata completa Orario: 7.45 - 18.00 110 € pranzo escluso 130 € pranzo incluso 115 € sconto fratelli (pranzo incluso)	<b>1 SETTIMANA</b> Mezza giornata Orario: 7.45 - 13.00 70 € pranzo escluso 90 € pranzo incluso	<b>1 SETTIMANA</b> Mezza giornata Orario: 13.00 - 18.00 70 € pranzo escluso 90 € pranzo incluso	<b>1 GIORNO</b> Giornata completa Orario: 7.45 - 18.00 30 € pranzo escluso 35 € pranzo incluso
<b>SCONTI Solo OPZIONE A (Pranzo incluso)</b>			
<b>PACCHETTO FULL</b> 250 € (invece di 260 €) <b>2 SETTIMANE</b> 225 € sconto fratelli (pranzo incluso)	<b>NOTE</b>  - I pacchetti FULL e FRATELLO sono validi anche con settimane non consecutive; - Le promozioni sono valide con prenotazione e pagamento anticipato - Non sono previste altre tipologie di sconti - L'ASD Atletica Mondovì si riserva la facoltà di non accettare iscrizioni incomplete e/o senza versamento del pagamento. - Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento di MAX 40 partecipanti settimanali. - ATTENZIONE! IMPORTANTE! Per l'iscrizione e la relativa assicurazione con tesseramento FIDAL, è obbligatorio il certificato medico (anche non agonistico)		
<b>PACCHETTO FULL</b> 370 € (invece di 390 €) <b>3 SETTIMANE</b> 335 € sconto fratelli (pranzo incluso)			
<b>PACCHETTO FULL</b> 480 € (invece di 520 €) <b>4 SETTIMANE</b> 435 € sconto fratelli (pranzo incluso)			
<b>PACCHETTO FULL</b> 580 € (invece di 650 €) <b>5 SETTIMANE</b> 525 € sconto fratelli (pranzo incluso)			
<b>PACCHETTO FULL</b> 680 € (invece di 780 €) <b>6 SETTIMANE</b> 615 € sconto fratelli (pranzo incluso)			
<b>PACCHETTO FULL</b> 780 € (invece di 910 €) <b>7 SETTIMANE</b> 700 € sconto fratelli (pranzo incluso)			